



- Судијама и делегатима Окружне лиге ФСЗО

**План и програм семинара
за
пролећну сезону такмичарске 2015/16.**

Семинар судија и делегата Окружне лиге ФСЗО одржаће се **18.03.2016.** године у **Књажевцу** у ресторану „Ренесанса“ и Градском стадиону у **Књажевцу** од **13 до 19** часова.

Руководство семинара:

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| 1. Маринковић Горан | - Председник ССОС ФСЗО |
| 2. Ђуровић Зоран | - Председник ССОС ОФС Зајечар |
| 3. Најдић Дејан | - Председник ССОС ОФС Соко Бања |
| 4. Ђорђевић Слађан | - Комесар за делегирање судија |

Организација семинара и администрације:

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. Јовановић Милош | - Секретар ССОС ФСЗО |
| 2. Вулић Драгиша | |

Здравствена комисија

- | | |
|-------------------------|--------------|
| 1. Видојевић Др. Микица | - Председник |
| 2. Ђорђевић Слађан | - Члан |
| 3. Поповић Берислав | - Члан |

Комисија за теоретску проверу судија и делегата

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. Најдић Дејан | - Председник |
| 2. Јовановић Милош | - Члан |
| 3. Минић Александар | - Члан |

Комисија за физичку проверу судија

- | | |
|------------------------|--------------|
| 1. Ђуровић Зоран | - Председник |
| 2. Рашић Милан | - Члан |
| 3. Војнић Стефан | - Члан |
| 4. Петковић Милан | - Члан |
| 5. Вељковић Младен | - Члан |
| 6. Веселиновић Младен | - Члан |
| 7. Нешић Далибор | - Члан |
| 8. Станковић Ненад | - Члан |
| 9. Тороглановић Стефан | - Члан |

ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ

Све судије су дужне да обаве следећи лекарски преглед: **Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора и исти понесу са собом и предају Здравственој комисији на семинару.**

Образац за лекарски преглед се налази на сајту ФСЗО. **Судије које здравственој комисији не приложе попуњен и оверен образац за лекарски преглед са ЕКГ тракама неће им бити омогућено полагање семинара!**

Делегати ће лекарски преглед радити на лицу места на дан семинара.

ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ ПРИПРЕМЉЕНОСТИ

Судије су у обавези да тесту физичких норми приступе у следећој опреми:
Црни шортс и бела мајица!

Судије ће полагати следеће физичке норме:

ТЕСТ 1

- **6 x 40 м спринта за 6.2 сек (ходајући се враћати на старт – пауза 90 сек)**

ТЕСТ 2

- **20 x 150 м за 30 сек (хода 50 за 35 сек)**

ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА

Теоретска провера судија и делегата обавиће се решавањем теста из ПФИ од 24 питања.

У прилогу вам достављамо сатницу семинара, упитник за судије и делегате и образац за лекарски преглед.

Чланарина за семинар за судије је **1500,00 дин**, за делегате је **1500,00 дин** и иста мора бити уплаћена на жиро рачун **ФСЗО 180 – 7091210000667 - 97** за назнаком „чланарина за семинар“ и доказ о уплати предат приликом доласка и пријављивања на семинар!

НАПОМЕНА: Судије и делегати који не доставе доказ о уплати или уплату врше на лицу места неће им бити омогућено учешће на семинару. Обавезно је донети попуњен упитник за судије и делегате.

За све информације или евентуалне нејасноће у вези организације семинара обратити се канцеларији ФСЗО на бр. 019/421-542 или на тел 063/8-448-318 и 063/7-832-028.

Са искреном жељом да се успешно припремите за семинар и на истом остварите завидне резултате **СПОРТСКИ ВАС ПОЗДРАВЉАМО!**

Секретар ССОС ФСЗО
Јовановић Милош с.р.



Председник ССОС ФСЗО
Маринковић Горан с.р